



Förälder och karriär

Barn och karriär, går det ihop? Nej säger vissa och javisst säger andra. Hur balansera det privata och professionella? Vad är nyckeln till framgång? Karriär & Kompetens har under 2004-2008 erbjudit karriärprogram för Regeringskansliets nyblivna föräldrar som är på väg tillbaka till arbetslivet eller redan har börjat arbeta efter en föräldraledighet. Karriärplanering efter föräldraledighet var en satsning som kom till för att ge medarbetare möjlighet att reflektera över sin livs- och arbetssituation samt att komma till rätta med jämställdheten inom Regeringskansliet – undersökningar visar att det är lätt att halka efter i lön och utvecklingsmöjligheter under föräldraledigheten.

Programmets syfte är att

- skapa balans mellan jobb och familjeliv
- att synliggöra vilka möjligheter, och kanske fällor som finns för den som vill kombinera småbarnstiden med att samtidigt utvecklas i arbetet.
- öka självinsikten om vad individen behöver för att må och prestera bra

Programmet bygger på gruppträffar kombinerat med individuella samtal.

I gruppen diskuteras allmänna frågeställningar och möjligheten till erfarenhetsutbyte är stort och väldigt uppskattat.

Mellan dessa tillfällen får deltagaren även träffa handledare enskilt för att få möjlighet att lyfta sina specifika frågeställningar.

Programmets upplägg

- Nulägesanalys och hur har resan sett ut fram till idag
- Kartlägga styrkor och drivkrafter. Om organisationers karriärkulturer.
- Föräldra- och yrkesrollen
- Arbetet och dess innehåll och framtida bild av den samma
- Framtidsbild över livsbalansen

Samtal och gruppdiskussioner kompletteras med olika självskattningsinstrument.

Innehåll och tidsåtgång anpassas efter varje kunds specifika behov. Vi skräddarsyr program för din organisations behov.

Kontakta oss så berättar vi mer.