



Människors kompetens
avgör verksamhetens
framgång

ABC Karriär & Kompetens AB

STOCKHOLM
Barnhusgatan 16, 1 tr, 111 23 Stockholm
Tel. 08-410 294 00 Fax. 08-20 60 44


KARRIÄR & KOMPETENS
info@karriarkompetens.se
www.karriarkompetens.se

UPPSALA
Kungsängsgatan 14, 753 22 Uppsala
Tel. 018-19 27 07 Fax. 018-10 91 00

Affärsidé

Människors kompetens avgör verksamhetens framgång. Våra tjänster ökar organisationens förmåga till resultat. Organisationens potential för framgång ligger i att utveckla och ta tillvara varje chefs och medarbetares kompetens och kapacitet.

Tjänster

Karriärutveckling
Kompetensutveckling
Ledar- och medarbetarutveckling

Karriär

Allt fler individer söker bollplank för att ta sig vidare i sina vägval. Allt fler organisationer väljer att erbjuda medarbetare och chefer coacher i syfte att få vägledning i sin livsval.

Karriär & Kompetens erbjuder livs- och karriärutvecklingsprogram för individer och grupper inom karriärområdet samt coach/bollplank för särskilda frågeställningar.

Karriär & Kompetens har arbetat med karriärfrågor sedan 1997 och har lång erfarenhet av att stötta individer och organisationer i sitt förändringsarbete.

Livs- och karriärutveckling handlar bl.a om att

- staka ut en färdriktning för livet
- identifiera egna styrkor och svagheter
- söka "rätt" jobb, dvs. där kompetensen kommer till sin rätt och kan utvecklas
- skapa bättre livsbalans

För arbetsgivaren är livs- och karriärutveckling ett



verktyg för att behålla och vidareutveckla medarbetare och deras kompetens samt rusta inför kommande förändringar.

Målgruppen för våra livs- och karriärutvecklingsprogram är personer som

- behöver hjälp att se alternativ när projekt ska avslutas eller verksamheter ska omorganiseras
- vill öka sin självkännedom
- behöver öka sin självkänsla och bättre kunna marknadsföra sig
- har tröttnat på nuvarande arbetsuppgifter
- funderar på vilken roll som är den rätta
- vill följa upp en chefsutbildning
- önskar arbeta fram en väl genomarbetad utvecklingsplan

Coaching

För den som behöver en utomstående person för att få stöttning i sina vägval, men där ett karriärprogram är för omfattande, är coachingsamtal ett bra alternativ.

Tillsammans med coachen bestäms innehållet och hur många samtal som behövs för att komma vidare i sina funderingar.

Vi erbjuder:

- Livs- och karriärutvecklingsprogram för individ och grupper
- Coaching
- Omställningsprogram
- Seminarier
- Jobbcoaching

Kompetensfrågor

Kompetensförsörjning är en strategisk fråga för dagens organisationer. Det är en komplex utmaning att samtidigt upptäcka organisationens befintliga talanger, planera för rätt utveckling för alla

medarbetare och fundera över kommande behov.

Vi genomför kompetensanalyser, erbjuder utbildningar i kompetensanalys samt fungerar som bollplank under kompetensarbete och för strategisk kompetensförsörjning, både till personalfunktionen och till ledningsgruppen.

En kompetensanalys behöver inte vara omfattande. Med rätt stöd och bra metoder går det att skapa en åtgärdsinriktad analys av



KARRIÄR & KOMPETENS

kompetens och identifiera kommande behov.

En strategisk kompetensanalys ger överblick över organisationens status beträffande kompetensförsörjning och är ett planeringsunderlag för personalfunktion och chefer.

En bra kompetensanalys utgör ett komplement till affärs- eller verksamhetsplanen. Den ska också engagera medarbetarna och göra det möjligt för dem att ta ansvar för sin egen utveckling.

Vi erbjuder:

- Rådgivning
- Metodutbildning
- Processledning
- Föreläsningar

Ledarskap

Arbetet som chef innehåller många uppgifter.

Chefen ska nå resultat i sin verksamhet, här och nu och i framtiden - **uppdraget som verksamhetsledare.**

Chefen ska leda människor för att tillsammans med medarbetarna nå goda resultat - **uppdraget som personalledare.**

Chefen ska också förstå sin organisation: Vad tillåter organisationskulturen? Vad förväntar just denna organisation av en chef? Vilka spelregler gäller? Vilka förändringar kan behövas? - **uppdraget som kultursättare och förändringsledare.**

För att klara dessa uppdrag måste chefen förstå sig själv, sina styrkor och svagheter, sina drivkrafter och bevekelsegrunder för att vilja vara chef - **formulera sitt eget sätt att vara chef.**

Vi erbjuder:

Personligt ledarstöd / chefscoaching

Erbjuder samtalspartner för att analysera nulägesituation eller ett konkret problem, för att reflektera över olika handlingsalternativ, den egna ledarrollen och ledarskapet.

Livs- och karriärutveckling för ledare

Vi erbjuder utvecklingsprogram för att öka chefens insikt om sig själv i ledarrollen för att klara sitt chefsuppdrag och kunna göra medvetna val när förutsättningarna förändras.

Ledarutvecklingsprogram för grupper

Vi genomför chefsutvecklingsprogram av olika omfattning. Längden på programmen sträcker sig från 2-3 dagar till 9 månader.

Gemensamt för programmen är att de bygger på kunskapspass, handledning för bearbetning av konkreta situationer, erfarenhetsutbyte, litteraturstudier och arbete i mindre grupper. Pedagogiken är processinriktad.

Samtalsutbildning

Vi genomför utbildningar som syftar till att utveckla chefens förmåga att genomföra professionella samtal. Under utbildningen får deltagaren teori och modell, praktisk träning, möjlighet att reflektera över sin egen samtalsstil samt återkoppling på



samtalsteknik.

Nätverket för kompetens- och karriärutveckling

Professionellt nätverk som vänder sig till HR-specialister som vill fördjupa sig inom området samt bygga sitt professionella nätverk.

Föreläsningar och medverkan i andras chefsprogram

Karriär & Kompetens' konsulter medverkar i flera chefsprogram internt i olika organisationer eller i externa program genom andra konsultföretag. Ämnen skiftar men ofta handlar det om chefens förmåga att hålla samtal, chefens förändringsuppdrag, chefen som kommunikatör i gruppen eller chefens roll som kompetensledare.

Medarbetarskap

Vi erbjuder seminarium och workshops med syfte att öka förståelsen för medarbetarskap - både för chefer och medarbetare.

Teamutveckling

Vi erbjuder seminarium och workshops med syfte att öka kunskap om olika typer av team. Kunskap om hur skapa effektiva team, höja kommunikationen och öka förståelsen för varandras olikheter, styrkor och vad vi kan göra för att optimera teamets bidrag till att nå mål.



KARRIÄR & KOMPETENS

ABC Karriär & Kompetens AB

Konsulterna

Företaget har sex anställda konsulter. Alla har akademisk utbildning och lång erfarenhet från personal- och kompetensområdet. Alla har dessutom egen ledarerfarenhet.

Företaget arbetar med ett nätverk av underleverantörer spridda över landet.

Företaget finns i Stockholm, Uppsala och i Skåne-regionen.

Synsätt i arbetet

Utvecklingsinsatser måste riktas till både organisation och individ

Organisationer behöver finna bra former – adekvat struktur och verksamhetsstödande kultur – för att nå framgång. Varje individs kompetens och kapacitet måste synliggöras och utvecklas för goda verksamhetsresultat. Detta gäller för såväl chef som medarbetare. För att karriär- och kompetensutveckling ska blir ett strategiskt verktyg för både organisation och medarbetare måste man utveckla både och – parallellt.

Människor vill vara kompetenta

En utgångspunkt för vårt arbete är att människor vill vara kompetenta.

Alla vill hantera sina arbetsuppgifter på ett bra sätt och nå framgång. För att kunna göra detta behöver chef och medarbetare kontinuerligt föra en dialog om verksamhetens uppdrag och mål, de egna arbetsuppgifterna, vad som påverkar arbetet, hur uppdraget hänger samman med andra verksamhetsdelar och hur det kan tänkas förändras framöver.

Detta ställer krav på både chefer och medarbetare. Inte minst chefer behöver träna förmågan till verksamhetsdialog.

Kunden är vår samarbetspartner

Vi formar insatsen tillsammans.

Dialogen med kunden är nödvändig för att anpassa verktyg och arbetssätt så att uppdraget svarar mot behov och ambition.

Vi utvecklas av varandra

Därför behövs dialogen också för att uppdragsgivaren ska få kunskap från konsulten för att använda när uppdraget är avslutat. Konsulten lär också mycket om och av uppdragsgivaren.

Vi följer upp

Inför större uppdrag upprättar vi ett ”Mål- och resultatkontrakt”, där vi klargör förväntningar och ansvar från uppdragsgivarens respektive konsultens sida. Detta är ett sätt att säkra kvaliteten och blir en grund för utvärdering.

Vår egen utveckling

Den egna utvecklingen är en av grundbultarna i vårt kvalitetsarbete.

Metodutveckling

Vi utvecklar själva vår metodik och vårt arbetsmaterial och gör det kontinuerligt. Vi har ett stort antal verktyg för livs- och karriärutveckling, kompetensanalyser och för ledningsutveckling.

Vår egen utveckling

Vi har fyra gemensamma utvecklingsdagar per år. Vi har egen handledning för uppdraget som samtalspartner.



KARRIÄR & KOMPETENS

STOCKHOLM

Barnhusgatan 16, 1 tr, 111 23 Stockholm
Tel. 08-410 294 00 Fax. 08-20 60 44

info@karriarkompetens.se
www.karriarkompetens.se

UPPSALA

Kungsängsgatan 14, 753 22 Uppsala
Tel. 018-19 27 07 Fax. 018-10 91 00