

2010

Juni



ABC KARRIÄR & KOMPETENS AB

Nyhetsbrev



KARRIÄR & KOMPETENS
www.karriarkompetens.se

Glad sommar!

Vi vill passa på att önska dig en riktigt härlig sommar med detta nyhetsbrev fyllt med erbjudanden, tips för både sommaren men också för höstens utmaningar. Vi lottar åter igen ut Spotify-inbjudningar, läs mer i detta nyhetsbrev. Gör som många andra organisationer har gjort - anmäl dig till vår konkreta utbildningsdag som ger dig kunskap och mycket konkreta verktyg för att planera för rätt kompetens och utveckla din verksamhet. Anmäl dig innan den sista juni, erhåller du 10% rabatt. Mer om detta på vår hemsida.

Vi på Karriär & Kompetens önskar dig en riktigt skön sommar!

Maria Winsnes, mw@karriarkompetens.se

08-41029402

10-årsjubileum och boktips

Nu firar vi 10-års jubileum! 111 kvinnor som är chefer i staten har under de här åren gått vårt program.

Vissa har fortsatt till högre tjänster och vissa har gjort ny val. Men många har uppfattat programmet som hjälp både i det operativa ledarskapet och i medvetna personliga val.

Vi började 2000 med ett program som omfattade 20 dagar och en utlandsresa. Numera är programmet mer koncentrerat pga

tidsbristen för många. Det omfattar 10 dagar och utlandet har flyttat in i varje myndighets vardag. Men ledarskapets kärna - och programmets - är densamma: hur kan jag på bästa sätt stödja varje medarbetare för optimal prestation? Nya organisationsformer - bra verktyg för mig? Utvecklingen av statsförvaltningen och förutsättningarna för ett statligt chefskap? Och inte minst, vem är jag och hur formar jag mitt eget ledarskap så att det tar vara på mina bästa förmågor och ger mig



säkerhet i utövandet av chefskapet. Särskilt roligt är också att många kommer på våra återträffar och att varje kursgrupp har

fortsatt sitt nätverkande med årliga träffar!

Detta är således ett program både för att utveckla dig själv, din verksamhet och ditt nätverk av kvinnor som är chefer i staten! Välkommen med din anmälan! Läs mer på sid. 4 eller på vår hemsida.

Jag vill även passa på att tipsa om 2 böcker:

Den siste greken (Aris Fioretes) - en underbar bok som också fått Radios romanpris!
Jan Guillous självbiografi, **Ordets makt och vankraft - mitt skrivande liv**. En spännande nutidshistoria om naivitet och uppvaknande. Bra språk och bitvis väldigt roligt!

Marika, 08-41029404
mf@karriarkompetens.se

I det här numret:

10-årsjubileum för kvinna och chef i staten	1
3 olika spett att lägga på grillen	2
Konsten att samtala	2
Livs- och karriärutveckling	3
Kombinera föräldraskapet och karriär	4
Tips på bra läsning	5
Coaching en lönsam investering	6

Ibland är det skönt att bara vara



3 olika spett att lägga på grillen



Lammfärsbiffar

- 0,5 dl mjölk
- 500 gram lammfärs
- 1 msk potatismjöl
- 2 msk olja
- 1 msk fransk senap
- 2 tsk dragon

nap

1 st ägg

salt och peppar

Blanda ingredienserna och forma till avlånga biffar—trä igenom ett träspett. Tips! Byt ut senap och dragon och lägg en bit fårost i mitten i varje biff. Krydda med franska örterkryddor.

Tandoorispett

- 4 st kycklingfiléer
- 2 dl matlagingsyoghurt

- 2 msk pressad citron
- 1 st vitlöksklyfta, går att hoppa över
- 6 msk Tandoori

Yoghurdip

- 2 dl matlagingsyoghurt
- 0,5 tsk mynta
- 2 msk pressad citron
- 1 klyfta vitlöksklyfta, går att hoppa över
- Marinera spetten med dippen, gärna över natten, ett par timmar räcker också.

Spanska fiskspett

- 700 gram vit fiskfilé, t ex hälleflundra, marulk (skinn- och benfri)
- 1 st paprika
- 1 st gul lök
- 1 st citron

- 8 st stora nordhavsräkor, råa med skal
- 8 st körsbärstomater
- olivolja
- flingsalt
- svartpeppar, nymalen
- 4 st grillspett av trä, långa av trä

Skär fisken i åtta kuber. Tärna paprika och lök i grova bitar. Skär citronen i klyftor. Varva fisk, scampi och grönsaker på spetten. Pensla med olja och grilla försiktigt runtom tills fisken är fast utan att falla sönder och scampin vackert rosa. Salta och peppra.

TIPS! Lägg träspetten i blöt minst 30 minuter innan de grillas.

Mer tips på grillning hittar du på www.tasteline.se

Konsten att samtala - utbildningsdag den 16 november

Ett av ledarens viktigaste verktyg är samtalet.

Samtal för att styra och återkoppla prestationer, coacha och inspirera till utveckling och förändring, hantera svåra frågor som omfattar en enskild individ eller motsättningar mellan medarbetare. Formella samtal och informellt småprat.

Karriär & Kompetens har mångårig erfarenhet av att genomföra samtalsutbildningar med olika inriktningar, t.ex. utvecklings-/medarbetarsamtal, lönesamtal och konflikthantering.

Utbildningens innehåll

- Samtalet som chefsverktyg – samtal för utveckling respektive samtal för lönesättning
- Samtalets förutsättningar – chefen, medarbetaren, organisationen
- Planering, genomförande och efterarbete i samband med samtal – chefens förberedelse, kommunikationen med medarbetaren före samtalet, att dokumentera, att följa upp
- Grunderna för dialog - att lyssna och framföra budskap, att skapa gemensam förståelse och att skapa

ett bra klimat för samtal
Samtalsteknik och coachande förhållningssätt

- bra frågor som utvecklar aktörernas kunskap och förståelse och som för samtalet framåt samt som behandlar känsliga frågor
- att ge återkoppling, positiv och negativ kritik samt att ta emot återkoppling
- att klargöra ansvar och roller under samtalets gång,
- att avgränsa samtalet
- att göra avstämningar och sammanfatta samt att avsluta samtal
- Praktiska övningar av samtal
- Reflektion och återkoppling efter genomförda övningar
- Diskussion om vanliga fallgropar respektive möjligheter
- Reflektion om den egna samtalsstilen – personliga preferenser, styrkor och utvecklingsbehov



• Vi varvar förmedling av teori och

modell med praktiska övningar, erfarenhetsutbyte och självreflektion.

Vi använder rollspel som ger goda möjligheter för deltagarna att träna och få återkoppling på sin samtals teknik (från våra konsulter och från de övriga deltagarna) samt att lära av andra deltagares sätt att hantera samtal.

Deltagarna får ett arbetsmaterial som innehåller modeller, handledning/ checklista för samtal, arbetsblad för att reflektera över sin egen samtalsstil samt källhänvisningar för den som vill fördjupa kunskap om samtal.

Samtalsutbildning

Kursdatum:

16 november 2010

i centrala Stockholm.

Pris: 4.800 kr exkl. moms.

För mer info - gå in på vår hemsida www.karriarkompetens.se

Livs- och karriärutveckling - en strategisk satsning

Allt fler organisationer väljer att erbjuda medarbetare och chefer livs- och karriärutveckling. En effektiv karriärutveckling förutsätter utvecklingsåtgärder både på individ- och organisationsnivå. Vi erbjuder utvecklingsprogram för individer och grupper.

Inom karriärområdet erbjuder vi - förutom livs- och karriärutvecklingsprogram - rådgivning och utbildning till HR-funktionen. Vi hjälper till med att identifiera individer och gruppers styrkor, drivkrafter men också utvecklingsbehov och vi lämnar även åtgärdsförslag när så önskas. Vi erbjuder även seminarier för chefer. Deras medvetenhet om karriärfrågor och organisationens karriärvägar underlättar insatser för medarbetarna.

Under årens lopp har vi genomfört livs- och karriärutvecklingsprogram för fler än 700 personer. Vi har även utbildat internkonsulter inom karriärutvecklingsområdet i många olika typer av organisationer.

Internkonsultutbildning

3-4 dagars utbildning för den som vill arbeta med livs- och karriärutveckling inom sin organisation. Inom ramen för utbildningen tränar deltagaren praktiskt och får support från kursledaren. Efter utbildningen får internkonsulten använda vår metod och vårt material för livs- och karriärutveckling inom sin organisation.

Nästa utbildning går av stapeln den 12-14 oktober 2010 - hör av dig om du vill veta mer. Ring oss på 08-41029402.

Rådgivning

Vi ger råd och stöd till HR-funktioner som vill utveckla organisationens karriärutvecklingsmöjligheter, starta karriärcenter eller på annat sätt förbättra arbetet med karriärfrågor i organisationen.

utvecklingsmöjligheter, starta karriärcenter eller på annat sätt förbättra arbetet med karriärfrågor i organisationen.

Seminarier och utbildningar

Vi genomför seminarier om karriärutveckling för medarbetare och chefer. Exempel på teman är: "Olika sätt att se på utveckling i arbetet - vad är karriär



"Jag är imponerad över hur individanpassat det kändes, det här är ingen Billy-bokhylla från IKEA utan snarare en platsbyggd, dyr variant."

för dig?," Chefens roll som karriär- och kompetensledare", "Balans i livet".

Resultat och erfarenheter

- Ökad självinsikt hos individen: nya möjligheter att ta tillvara befintlig kompetens och arbetslust, synliggörande av dolda talanger och högre kvalitet på planerings- och utvecklingssamtal

- Bättre hälsomedvetande genom att individen identifierar vad som ger eller tar energi i arbetet samt reflekterar över sin balans i livet

- Bättre förutsättningar för medarbetare att klara förändringar

- Goda möjligheter att attrahera och behålla personal genom att synliggöra utvecklingsvägar och erbjuda karriärutveckling

- Sund rörlighet som gynnar både individens och organisationens utveckling

För mer information, kontakta oss på 08-41029400 så berättar vi mer.

Så här beskriver en deltagare sin upplevelse av livs- och karriärutveckling:

Varför gick du livs- och karriärutveckling?

För att jag visste att jag kunde bättra, men inte visste hur jag skulle gå tillväga. Jag kände mig osäker på vem jag var och kände att jag inte kom till min fulla rätt. Jag var på ett sätt i behov av en karta över mig själv för att hitta rätt.

Vad har livs- och karriärutvecklingen gett dig?

- verktyg för att handskas med situationer som tidigare tog mycket energi, både på det personliga och professionella planet
- ökad självinsikt och ökat självförtroende
- insikt i att jag kan, jag vill och jag vågar
- ökad förståelse för vem jag är och vart jag vill komma

Vad tyckte du om din coach?

Jag har haft fullt förtroende för min konsult, från första stund! Jag önskar att alla fick gå igenom en sådan här resa. Min coach har lyssnat, stöttat och peppat, sparkat mig i baken och inte låtit mig älta. Hon har känts genuin och ärlig. Precis vad jag har behövt. Min coach har funnits där med en verktygslåda full med knep och goda råd. Jag önskar att man fick mer tid! Jag är imponerad över hur individanpassat det kändes, det här är ingen Billy-bokhylla från IKEA utan snarare en platsbyggd, dyr variant.

Lisa Ekberg, marknadsförare, SMHI

Livs- och karriärutvecklingens innehåll

Livs- och karriärutveckling tar tid, vilket är avgörande för att vi ska utveckla egen kunskap och förståelse. **Utvecklingsprogrammet innehåller 7 steg**

1. Nuläge
2. Livets resa
3. Personlighet och drivkraft
4. Kompetens
5. Vision
6. Strategier

7. Utvecklingsplan

Programmet omfattar 6-8 samtal under 4-5 månader samt ett uppföljningstillfälle efter några månader. Varje samtal pågår i ca 1,5 timme.

Material och verktyg

Vi arbetar med vårt eget material, utarbetat i en grundversion 1997 och därefter årligen uppdaterat och

vidareutvecklat. Som komplement till materialet använder vi ett par person-

lighetsinventorier (test). Det ena är JTI (Jung Type Indicator) samt Karriärmodellen med Decision Dynamics som huvudman och licensutbildare.

För mer information, ring oss på 08-41029402 eller gå in på vår hemsida.



Nästa damernas - är du en av dem?

Gör som 111 andra kvinnor har gjort de sista 10 åren. Anmält dig till vårt ledarutvecklingsprogram Kvinna och chef i staten. Utbildningen innehåller både träning av ledarsituationer och lärande genom teori och reflektion.

Programmet är uppdelat i följande block:

Block 1: Organisation

Vi undersöker hur det organisatoriska landskapet ser ut och utvecklas.

Block 2: Jag själv

Det allra viktigaste chefsverktyget är du själv. En god självkänedom är därför en viktig förutsättning för att på ett bra sätt kunna utveckla sitt

chefskap

Block 3: Att vara chef i staten

Varje organisation har sin kultur och sina kännetecken. Att arbeta i en politiskt styrd organisation följer en annan verksamhetslogik än en verksamhet som mäts i ekonomiska resultat.

Block 4: Att leda medarbetare

Den kritiska frågan för varje chef är: Hur får jag varje medarbetare att kunna bidra med sin bästa prestation - använda sin kompetens och förmåga - för verksamhetens sammantagna resultat.

Block 5: Strategiskt ledarskap – att leda statlig verksamhet på 2010-

talet

Vad kommer det att innebära att leda statlig verksamhet på 2010-talet? Vilka utmaningar finns – nationellt, europeiskt och internationellt?

Mer info?

Gå in på vår hemsida eller ring oss på 08-41029400 så berättar vi gärna mer. Vi lämnar även ut referenser på personer som gått programmet.

Läs Marikas, en av kursledarnas, reflektion om de 10 år som gått avseende programmet. Du hittar hennes tankar på första sidan av detta nyhetsbrev.

Konsten att kombinera föräldraskapet med karriären

Universum går ut årligen till 300.000 studenter och unga akademiker och ställer frågan kring attraktiv arbetsplats, arbetsuppgifter och karriärmål.

I tidigare undersökningar kan vi avläsa att på frågan om vilka karriärmål man hoppas uppnå inom de tre närmaste åren, rankades ökande utmaningar högst (51%) och 42% hoppades på att skapa jämvikt mellan privatliv och karriär.

Allt fler unga uppmärksammar dilemmat som kan uppstå när de å ena sidan vill anta nya utmaningar som kräver tid och engagemang och å andra sidan uppnå balans mellan det privata och professionella.

Regeringskansliet har uppmärksammat behovet av livs- och karriärutveckling för sina medarbetare som har kommit tillbaka efter föräldraledighet.

Syftet med programmen var, förutom att vara attraktiv arbetsplats, men också, enl. föräldrapolicyn, stötta medarbetare att kunna förena föräldraskap och yrkesliv.

De förväntade målen var bl a att bygga nätverk inom organisationen, få tillstånd intern rörlighet samt att möjliggöra för medarbetaren att hitta sin balans mellan det professionella och det privata.

Programmet kombinerade gruppträffar med individuella samtal under en tre-månadersperiod.

Karriär & Kompetens fick förtroendet att genomföra programmen.

Ulrika var en av dem som tog chansen och gick Småbarnsförälderprogrammet.

Här kommer hennes reflektioner.

Varför valde du att gå ett livs- och karriärutvecklingsprogram?

Jag deltog i Livs- och karriärutvecklingsprogrammet under 2008 för att jag blev erbjuden det av min arbetsgivare: Regeringskansliet.

Att jag valde att delta i programmet var främst för att jag ville fundera och reflektera över min karriär men även mitt liv i övrigt, såväl tillsammans med andra i liknande situation som individuellt, efter det att jag kom tillbaka

från föräldraledighet med mitt andra barn..

Vad var nyttan med programmet?

Nyttan har främst varit att jag fått tid och möjlighet att tänka över min karriär både i grupp men även individuellt, bl.a. genom olika samtal men även resultatet av de test som jag fick göra.

Vad har du fått ut av programmet?

Resultatet av programmet är bl.a. att jag har en bättre förståelse av hur jag fungerar och vilka behov jag har i arbets- och övriga livet.

Ett annat resultat är att jag har fått ett bredare perspektiv på kompetens. Jag har också fått en större förståelse för andra människor och olika karaktärer. Ett viktigt delresultat som uppkom i ett test är jag är episodisk, vilket har hjälpt mig att ännu bättre förstå mig själv.

Och det viktigaste är väl att jag på (lång sikt) måste fundera aktivt på nästa steg i arbetslivet.

Ulrika Wallén, ekonomie doktor, Utbildningsdepartementet

Något för dig?

Vill du få inspiration och idéer om hur ni kan erbjuda liknande program i din organisation?

Är du nyligen tillbaka i tjänst efter att ha varit föräldraledig och behöver få utrymme att reflektera och sätta upp realistiska mål?

Kontakta oss på 08-41 02 94 02.



Relationsromaner väl värda att läsa



Fri av Natsuo Kirino: I Tokyos förorter arbetar fyra kvinnor nattskiftet på en fabrik som tillverkar färdigpacketerade luncher. Tyngda av vardagen drömmer de om en väg ut ur den återvändsgränd

som deras liv utgör. Tillsammans tar de till något blodiga metoder för att försöka få ordning på sina liv. Boken är spännande i det att det är kvinnor som både är offer, förövare och hjälpar. Trots dess något blodiga inslag ger boken leenden och definitivt mersmak att vilja läsa mer av denna författare. Språket är lätt att ta sig igenom och det finns en fångslande kraft i hur författaren väljer att låta historien fortsätta framåt.



Ur vulkanens mun av Helena von Zweigbergk: En semestervecka på Sicilien. Mamma, pappa och två barn. Nu ska de starta om på nytt. Anna och Mats lever i ett äktenskap som är på väg att brista. Våren har varit tung och resan till Sicilien, som de egentligen inte har råd med, är ett försök att bryta en ond cirkel. Barnen är förvåningsfulla och ser fram emot att få blicka ner i en riktig vulkan. Men semesterveckan blir till en mardröm och de håller på att förgifta varandra och barnen med surhet och bitterhet. Mats tystnar och Anna förlorar sig i fantasier om Den Andre. De driver varandra till en gräns där de håller på att tappa kontrollen. Ett spänningstillstånd som börjar bli farligt...

Resan skulle bli en början till förändring. Men kan de mötas igen? Och vill de det? En kraftfull och engagerande bok som kryper in under skinnet och som gav mig mycket att fundera på. När jag hade börjat läsa boken gick det fort till sista sidan, eftersom språket är rakt och vardagligt men även för att jag blev nyfiken på hur det kommer att gå för familjen.

En kraftfull och engagerande bok som kryper in under skinnet och som gav mig mycket att fundera på. När jag hade börjat läsa boken gick det fort till sista sidan, eftersom språket är rakt och vardagligt men även för att jag blev nyfiken på hur det kommer att gå för familjen.

En kraftfull och engagerande bok som kryper in under skinnet och som gav mig mycket att fundera på. När jag hade börjat läsa boken gick det fort till sista sidan, eftersom språket är rakt och vardagligt men även för att jag blev nyfiken på hur det kommer att gå för familjen.

Flickvännen av Karolina Ramqvist Karin lever tillsammans med maffialedaren John. Varför har hon



fastnat för en man som försörjer sig på våld och brott? Hon tänker på vad som drivit henne, på priset hon måste betala och om det verkligen är rätt livsval, samtidigt som väninnorna vill festa och skvallra och små glimtar från den vanliga världen påminner henne om hur det skulle kunna ha varit. En bok om hur lätt det är att förlora sig i en relation och gå med på de mest otänkbara villkoren. Karolina lyfter fram livet som vi andra inte ser men som vi läser om. En oerhört naken och träffande bok.

Ja, här är några av böcker som finns att få i pocketform och som jag verkligen kan rekommendera till dig som, liksom jag, tycker om att läsa om relationer.

Många nya böcker ligger hemma i avvaktan på mina semesterdagar. Återkommer när jag läst dem.

Maria, mw@karriarkompetens.se

Spotifyinbjudningar lottas ut!

I vintras delade vi med oss av Spotify-konton - det blev en riktig succé - nu är det dags igen. Gå in på vår hemsida och klicka på "anmälningsformulär" i vilket

Du skriver "spotify" samt uppger ditt namn och övriga kontaktuppgifter. Den här gången har du till den 1 juli på dig att anmäla dig som presumtiv Spotify-

användare. Den 1 juli kl. 9 lottar vi ut vem som får Spotifyinbjudningar. 5 stycken lottar vi ut denna gång. Lycka till!

18 november - Rätt kompetens - anmäl dig nu och få rabatt!

Välkommen till utbildningsdagen som ger dig kunskap och konkreta verktyg för att analysera och planera för rätt kompetens och utveckla din verksamhet!

Vår metod för kompetensanalys- och planering, som flera myndigheter och företag har implementerat

- kopplas med fördel till verksamhets- och affärsplanering
- ger medarbetare och chefer samsyn på framtida utmaningar och ökar kraf-

ten för att vidareutveckla verksamheten och arbeta framsynt med kompetensförsörjning

- är enkel och kräver inte investeringar i ett IT-verktyg (men kan kompletteras med detta)
- börjar med analys och planering av en grupp kompetens (organisation, arbetsgrupp, funktion) för att sedan ta

planeringen vidare till individnivå



- analyserar inte bara individens kompetens utan också gruppens /organisationens samlade förmåga att hantera kompetens.

Mer info?

Gå in på www.karriarkompetens.se



www.karriarkompetens.blogspot.com

ABC KARRIÄR & KOMPETENS AB

Barnhusgatan 16
111 23 Stockholm

Telefon: 08-41029400

E-post: info@karriarkompetens.se

**Människors kompetens avgör
verksamhetens framgång**

Vi finns på nätet!

www.karriarkompetens.se

Hösten 2010

16 september Nätverket för kompetens- och karriärutveckling träffas: Hur attrahera generation Y? Vi har bjudit in forskaren Anders Parment som forskat om 80-talisternas konsumtionsvanor. Vi byter erfarenheter om vad vi gör och behöver göra för att attrahera och ta tillvara kompetens hos 80-talisterna. **Årsavgift: 12.000 kr eller om ni anmäler 2= 14.000 kr/2pers**

5-6 oktober Kvinna och chef i staten - vårt populära ledarutvecklingsprogram som sträcker sig över ett år.

12-14 oktober - Internkon-sultutbildning inom livs- och karriärutveckling

26 oktober Nätverket för kompetens- och karriärutveckling träffas

16 november - Samtalsutbildning, 1 dag, läs mer på vår hemsida och på sid. 2.

18 november RÄTT KOMPETENS - verktygsdag för kompetens- och verksamhetsutveckling, läs mer på vår hemsida. Anmäler du dig innan sista juni erhåller du 10% rabatt.

8 december: Nätverket för kompetens- och karriärutveckling träffas: tema Medarbetarskap



Coaching - en lönsam investering

Coaching är en effektiv metod för att utveckla sig själv eller sin personal. Det är ingen tillfällighet att idrottsmän, företagsledare och andra frontfigurer världen över använder sig av just coaching för att nå utveckling och sin potential.

Tillsammans med din coach får du stöd att fokusera på dig och dina mål - att ta dig från nuläge till önskat läge.



Reflektera

Du ges möjlighet att beskriva och reflektera över konkreta egna erfarenheter

samt skarpa lägen i arbetet. Därefter kan vi se om det finns förklaringsgrunder och mönster för att dra slutsatser om framgångsrika handlingar och beteenden.

Insikter

Vid coaching erbjuder vi samtal i syfte att skapa insikter, så att du medvetet kan utveckla och förändra din situation. Vi använder oss av ett lösningsfokuserat arbetssätt, vilket innebär att ditt önskvärda läge - din framtida lösning - är utgångspunkten. Genom det coachande samtalet ges du möjlighet att söka alternativa vägar för att uppnå ditt mål samt hjälp med att identifiera dina tillgångar och framgångar för att nå fram.

Våra konsulter

Karriär & Kompetens coacher har betyendevetenskaplig grund, utbildning för coachande samtal och mångårig erfarenhet av coaching för medarbetare och chefer.

Coaching vänder sig till dig som är medarbetare eller chef och som - är ny i din roll och behöver skaffa dig

överblick över utmaningar, möjligheter och svårigheter

- behöver reflektera över tillvägagångssätt i särskilda situationer t ex i projektledning, överföra kompetens eller starta upp arbetsgrupper
- behöver samtalsstöd för hantering av besvärliga situationer och konflikter
- vill summera och avsluta ett projekt eller en arbetskarriär
- behöver strukturera din tillvaro, göra genomtänkta prioriteringar och kanske minska stress
- behöver handledning och avlastning för att kunna leda andras utveckling
- sätta ord på behov och egna förmågor
- stöd och idéer för att upptäcka nya vägar och möjligheter
- behöver stöd att hantera olika chefsdilemman

Mer information

Hör av dig till oss på 08-41 02 94 00 så berättar vi gärna mer.

Gå in på vår hemsida och läs om hur vi arbetar med jobbcoaching, ett sätt att använda sig av coaching.