



KARRIÄR & KOMPETENS

JOBBCOACHNING

Varumärket/företagsnamn

Karriär & Kompetens erbjuder tjänster som syftar till att ta tillvara och utveckla kompetens i verksamheter, grupper och hos individer. Vi arbetar med rådgivning, utvecklingsprogram- och utbildning, coaching inom områdena kompetens, karriär, ledarskap.

Vi har arbetat med coaching och personligt samtalsstöd sedan 1997. Inriktning har varit livs- och karriärutveckling, personlig utveckling/utveckling i en yrkesroll, coaching i omställning och på vägen mot ett nytt arbete. Våra kunder finns i stat, kommun, landsting, idéburna organisationer och privata företag.

Avtalat tjänsteutbud

Coachingen omfattar 4 personliga möten samt telefon- och mail-coaching. De tre första samtalen ligger med 7-10 dagars intervall. Exempel på innehåll:

Möte 1 (personlig möte 1,5 timme)

- Genomgång av nuläget; dina behov och dina mål för jobbcoachingen
- Självanalys: vem är du, hur uppfattar du och andra dig?
- Kompetensinventering; styrkor och utvecklingsbehov? Erfarenheter, färdigheter och vad du har åstadkommit i tidigare jobb

Möte 2 (personligt möte 1,5 timme)

- Matchning av din kompetens och arbetsmarknaden
- Vilka är dina värderingar, drivkrafter och vad skapar motivation hos dig?
- Vilka är de mest intressanta arbetena/arbetsgivarna för dig med tanke på din kompetens och arbetserfarenhet, inriktning, dina värderingar och drivkrafter?
- Att presentera sig själv – vilka olika forum finns?
-

Möte 3 (personligt möte 1 timme)

- Marknadsföring av dig själv: Synliggörande av din kompetens
- Intervjuträning. Olika verktyg för jobsökning. Att använda sitt nätverk.
- Aktivitetsplan – vad göra nu?

Efter de tre första samtalen

- Telefon/e-post-avstämning var fjortonde dag: hur går det?
- Två stycken telefon- eller e-post-coachningar till exempel i samband med brev/CV-skrivning och intervju
- Ytterligare ett personligt möte á en timme för uppföljning och fördjupning.

Mellan varje möte/avstämningstillfälle har den arbetssökande hemuppgifter som är mycket handlingsinriktade; ta kontakt med någon i det egna nätverket, skriva CV, hämta referenser och stämma av sin marknadsföring med en f.d. arbetsgivare, kontakta en presumtiv arbetsgivare etc.

Den arbetssökande gör själv en samlad dokumentation: arbetsmaterial (som vi tillhandahåller), dagboksanteckningar, e-post-korrespondens, handlingsplan.

Yrkesinriktning

Vi erbjuder jobbcoaching till tjänstemän i alla olika sektorer och vår främsta inriktning är

- Administration, ekonomi och juridik
- Data/IT
- Försäljning, inköp, marknadsföring
- Hälso- och sjukvård
- Naturvetenskapligt arbete
- Pedagogiskt arbete
- Socialt arbete
- Tekniskt arbete

Geografiskt område

Vi erbjuder jobbcoaching inom följande *arbetsmarknadsområden*:

- Stockholm
- Solna
- Huddinge
- Uppsala
- Lund
- Malmö
- Trollhättan
- Lidköping
- Skövde

Utbildning/erfarenhet

Företagets konsulter har relevant akademisk utbildning, har i snitt arbetat tjugo år inom personal- och kompetensområdet, har utbildning för och gedigen erfarenhet av olika coachingstekniker bland annat lösningsfokuserat arbetssätt. Samtliga har arbetat med livs- och karriärutveckling inom olika företag och verksamheter.

Våra konsulter har mellan fem och sexton års erfarenhet av coaching som liknar jobbcoaching.

Flera av konsulterna har lång arbetslivserfarenhet från statliga sektorn, en har varit verksamhet inom Statstjänstemännen och en har arbetat med vägledning inom Arbetsförmedlingen.

Referenser

Vi har arbetat med jobbcoaching i över femtio olika verksamheter. Några exempel på referenser: Forsvarsmakten, Länsförsäkringar AB, Naturhistoriska Riksmuséet, Regeringskansliet, SMHI.

Fakta

Karriär & Kompetens har sex anställda konsulter och i det aktuella uppdraget för jobbcoaching kommer vi att samverka med fyra underleverantörer för att bredda vår kompetens och täcka fler arbetsmarknadsområden.

Vi finns på följande adresser:

- Stockholm: Barnhusgatan 16
- Uppsala: Kungsängsgatan 14
- Hjärup :Gamla Lundavägen 11 (coaching kommer att kunna äga rum på olika platser i Malmö- och Lunds arbetsmarknadsområde)
- Stora Levene: Parkvägen 30 (coaching kommer att kunna äga rum på olika platser i Trollhättan-, Skövde- och Lidköpings arbetsmarknadsområde)

Öppettiderna är 0830-1630.

Mailadress: info@karriarkompetens.se

Hemsida: www.karriarkompetens.se



KARRIÄR & KOMPETENS